

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Державинская основная общеобразовательная школа» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
от «24» 08.2018 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Державинская ООШ»
 Н.Д. Исмагилова
Введено в действие приказом
№ 64-01 от «27» 08.2018 г.



Положение о режиме занятий с обучающимися

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-03 от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Державинская основная общеобразовательная школа» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан (далее - школы) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-9 классов определяется годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора на основании приказа МКУ «Управление образования Лаишевского муниципального района Республики Татарстан».
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (полугодия). Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.
- 2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2-9 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. Для обучающихся 2- 9 классов установлена шестидневная рабочая неделя, для обучающихся 1 классов - пятидневная.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми

условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с МКУ «Управление образования Лаишевского муниципального района Республики Татарстан».

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – февраль ;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности начинается не ранее 14.30.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

➤ - для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

- организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 5 уроков в день;
- в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 35 минут (в первом полугодии), 40 минут (во втором полугодии).
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый, январь-май не более 5 уроков по 45 минут каждый.

➤ для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков в день;

➤ для обучающихся 5–9-х классов — не более 7 уроков в день;

➤ на ступени начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

1. Расписание звонков для обучающихся 1 классов:

**Режим учебных занятий
Расписание звонков в 1 классе
(понедельник –пятница)**

Сентябрь-октябрь

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.05
9.05	1-ая перемена	9.15
9.15	2-ой урок	9.50
9.50	2-ая перемена динамическая пауза, организация питания	10.30
10.30	3-ий урок	11.05

Ноябрь-декабрь

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.05
9.05	1-ая перемена	9.15
9.15	2-ой урок	9.50
9.50	2-ая перемена динамическая пауза, организация питания	10.30
10.30	3-ий урок	11.05
11.05	3-я перемена	11.15
11.15	4-ый урок	11.50

Январь-май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена	9.25
9.25	2-ой урок	10.10
10.10	2-ая перемена организация питания динамическая пауза	10.50
10.50	3-ий урок	11.35
11.35	3-я перемена	11.45
11.45	4-ый урок	12.30
12.30	4-ая перемена	12.40
12.40	5-ый урок	13.25

Режим учебных занятий в 2-9 классах

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена	9.30
9.30	2-ой урок	10.15
10.15	2-ая перемена (организация питания)	10.35
10.35	3-ий урок	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.30
11.30	4-ый урок	12.15
12.15	4-ая перемена	12.35
12.35	5-ый урок	13.15

13.15	5-ая перемена	13.25
13.25	6-ой урок	14.10
14.10	6-ая перемена	14.20
14.20	7-ой урок	15.05

2.15. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 08 часов 25 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в школе осуществляет сама школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивных, подвижных игр и физических упражнений для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в объединениях дополнительного образования.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медсестры.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеословий:

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условиях (СанПиН 2.4.2.2821-10):

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	
16-18 лет	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

что при низкой температуре воздуха отменяются учебные занятия:

Параллель	Сельские школы	Городские школы
1-4 классы	-23 ⁰ С	-25 ⁰ С
5-9 классы	-25 ⁰ С	-27 ⁰ С
10-11 классы	-30 ⁰ С	-32 ⁰ С

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса после освоения образовательных программ.